● 膝のヒアルロン酸注射

- ヒアルロン酸はもともと健康な人の関節内に含まれている成分で
- 関節の中の潤滑油と言われ関節の動きを良くする作用と鎮痛作用があります
- 関節がすり減るとヒアルロン酸の濃度も減るため関節注射は、その「補充をする」という治療です。
- ただし補充を続ければ関節が治っていく、という物ではないので当院では症状がある方に鎮痛剤としてお勧めしています。
- ただし痛みがなくなってしまうと**それ以上の注射は不要**です。
- 痛みが再燃したときに注射に来院頂ければ結構です（予約なしで当日来院でも結構です）。2ヶ月期間が空けば医師の診察が必要になります。
- どんどん痛みが強くなる場合や半年間注射を続けても痛みが取れない場合は医師の診察を受けて下さい。
- リハビリの方法（**四頭筋訓練**）などの詳細は適宜当院インスタグラムで紹介していく方針ですのでお待ちください